

## OPCIONES DE CUIDADO DE CALIFORNIA



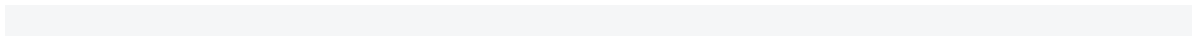
### Cal MediConnect

Cal MediConnect es un tipo de plan médico que incluye todos tus beneficios de Medicare y Medi-Cal, así como algunos beneficios adicionales.

- Para calificar para Cal MediConnect, debes tener la cobertura de Medicare y Medi-Cal, ser mayor de 21 años y vivir en uno de estos condados: Los Ángeles, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Mateo o Santa Clara.
- Recibes más ayuda (como la instalación de rampas y de barras de agarre para la ducha) para poder vivir de forma independiente. Tienes a una persona, como un enfermero u otro ayudante, quien es tu punto de contacto principal y te ayuda a obtener todos los servicios de atención médica que necesitas.
- Tienes una tarjeta y un teléfono para llamar para obtener ayuda con tu atención médica.
- Tienes que usar proveedores de la red de tu plan médico. (Si tus proveedores no están en la red, puedes recibir ayuda para encontrar proveedores que estén en la red).

**Listo para inscribirte >**

#### Mis opciones



#### Beneficios

### Beneficios

- Cal MediConnect administra tus beneficios de Medicare + Medi-Cal.
- Solo tienes una tarjeta del plan médico y un teléfono para llamar para tratar temas relacionados con tu atención médica y otros servicios.

- Los planes médicos de Cal MediConnect incluyen todos tus beneficios actuales (como médicos, hospitales, medicamentos recetados, suministros médicos, equipo médico, centro de servicios de enfermería, y servicios en casa y la comunidad). También ofrecen:
  - Más cobertura dental, de la audición y la vista
  - Ayuda con el transporte
  - Ayuda para la salud mental y ayuda por el consumo de sustancias
  - Más ayuda para que puedas vivir en tu casa de forma segura (como rampas y barras de agarre para la ducha)
- Puedes tener un coordinador de la atención. Es un enfermero u otro ayudante, quien es tu punto de contacto principal y te ayudará a obtener todos los servicios de atención médica que necesites.
- Si estás viviendo en un centro de servicios de enfermería, puedes inscribirte en Cal MediConnect. Si lo deseas, ellos pueden ayudarte a vivir de manera independiente.

## Consideraciones

- Los planes médicos de Cal MediConnect tienen redes de proveedores (como médicos, hospitales, clínicas, laboratorios y proveedores de equipo). El plan médico te pedirá que consultes a proveedores de su red.
  - Si tu médico o tu hospital no forman parte de la red del plan médico, es posible que deban unirse a la red o que tú tengas que cambiar de proveedor. También es posible que debas cambiar el lugar donde obtienes tus suministros médicos y equipo.
  - Tu coordinador de la atención de Cal MediConnect puede ayudarte a encontrar médicos y proveedores nuevos que se satisfagan todas tus necesidades.
- Puedes conservar tus servicios a largo plazo y proveedores de apoyos de Medi-Cal. Esto incluye conservar tus Servicios de Asistencia en el Hogar (IHSS), tus centros diurnos de atención para adultos, el Programa de Programa de Servicios Multipropósito para Ancianos, o el centro de servicios de enfermería en donde resides (si corresponde).

Para obtener más información y averiguar si eres elegible, comunícate con Health Care Options-Cal MediConnect llamando al 1-844-580-7272 (TTY 1-800-430-7077).

## Historias de éxito

Próximamente.

## Próximos pasos

## Cómo inscribirse

Tienes dos opciones para inscribirte:

- Si ya tienes un plan médico de Medi-Cal, llámalos directamente y pregúntales sobre Cal MediConnect.
- Llama a Health Care Options al 1-844-580-7272 (TTY 1-800-430-7077).

## Descargar herramientas útiles

Usa estas herramientas para comprender tus próximos pasos y organizar tu información de salud:



Planilla del perfil de salud (PDF)

### ✓ LISTA DE VERIFICACIÓN DE PRÓXIMOS PASOS

Usted ha usado MISaludMIDectston.org para encontrar opciones de atención médica que podrían beneficiarlo. Ahora, use esta lista de verificación para comprender mejor sus próximos pasos.

- IMPRIMIR**  
Para identificar sus mejores opciones, imprima sus resultados y reúna su información de cobertura médica actual.
- COMPLETAR**  
Complete la **Planilla del perfil de salud** para organizar la información importante sobre su atención médica y otro tipo de información que necesite para el proceso de inscripción.
- HABLAR**  
Hable sobre su lista con familiares, amigos y otras personas de confianza y obtenga más información sobre cada opción.

Lista de verificación de próximos pasos (PDF)

## Comunicarse con Servicios de ayuda

Visita nuestra página [Obtén ayuda](#) para encontrar enlaces y teléfonos de personas que pueden ayudarte a comprender tus beneficios de Medicare y Medi-Cal, y asesorarte a la hora de escoger una opción de cobertura.

## Explorar más sobre Cal MediConnect

[CalDuals](#)

© 2019  
TÉRMINOS DE USO  
POLÍTICA DE PRIVACIDAD  
SOBRE NOSOTROS

ENGLISH  
ESPAÑOL  
繁體中文  
简体中文

12/11/2019