

## COMPRENDE MI CUIDADO

### Encuentra la opción de cuidado correcta

*Mi Salud, Mi Decisión* fue desarrollado para darte la información que necesitas para escoger la mejor opción.

Funciona de esta manera:

1. **Responde preguntas sobre tus necesidades y deseos de atención médica.** Hay mucho para considerar sobre cómo obtener atención y de qué tipo de ayuda podrías necesitar. ¡Te acompañaremos en el proceso!
2. Obtén información sobre las opciones de cobertura que se ajustan a tus necesidades. Con base en tus respuestas, te mostraremos lo que está disponible.



Mientras analizas tus opciones de cuidado de Medicare y Medi-Cal, recuerda:

- Todas las opciones te permiten conservar tus beneficios de Medicare y Medi-Cal, es decir todos tus beneficios. Sin importar la opción de cuidado que elijas, no perderás ninguno de tus beneficios.
- Tienes derecho a consultar a un proveedor (como un médico, un hospital o una clínica) que satisfaga tus necesidades. Esto puede hacer referencia a un médico que hable tu idioma o una clínica que tenga elevadores o una camilla de examen que descienda.
- Algunos planes médicos tienen redes de proveedores. Te ayudarán a elegir un proveedor en su red que satisfaga tus necesidades. Algunos planes (como muchas HMO) tienen redes más

pequeñas, mientras que otros (como las PPO) te permiten elegir de redes más grandes.

- Siempre tienes control sobre el tipo de atención médica que recibes y puedes cambiar de proveedor o de plan médico si estos no son adecuados para ti.

© 2019

TÉRMINOS DE USO

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

SOBRE NOSOTROS

ENGLISH

ESPAÑOL

繁體中文

简体中文

12/11/2019