

## COMPRENDE MI CUIDADO



Photos by Kristin Chalmers for Community Catalyst

### Aprovecha tu Medicare + Medi-Cal al máximo

Los residentes de California que son beneficiarios de Medicare + Medi-Cal tienen muchas opciones cuando se trata de su cobertura de atención médica. Sin embargo, es posible que algunos no conozcan lo que está disponible.

Todas las opciones descritas en *Mi Salud, Mi Decisión* pueden ayudarte a descubrir cómo aprovechar tu cobertura al máximo.

- Algunas opciones COMBINAN tu Medicare y Medi-Cal en un plan médico. En lugar de dos programas, tú solo tendrás **una** tarjeta y **un** teléfono para llamar para obtener ayuda. Además, por lo general tendrás un **ayudante** que se encargará de darte la atención que necesitas.
- Otras opciones son planes médicos o grupos de proveedores que trabajan en forma conjunta para que sea más fácil que obtengas servicios a través de Medicare. Estas opciones también pueden ayudarte con los beneficios de Medi-Cal.

Estos son ejemplos de servicios que puedes obtener mediante algunas de estas opciones de cobertura de atención médica, para aprovechar tu Medicare + Medi-Cal al máximo:



Ayuda para programar **consultas médicas**



Ayuda para coordinar el transporte para las consultas médicas, o para recoger tus recetas.



**Más ayuda** para que puedas vivir de manera independiente en casa en vez de un centro de servicios de enfermería (como ayuda para bañarse, vestirse y preparar las comidas)



Ayuda para asegurarte de que tus médicos conozcan todo sobre la atención y de los servicios que recibes; para no tener que repetir análisis de laboratorio u otros procedimientos



Ayuda para mudarte de un centro de servicios de enfermería, un hospital y otros entornos y volver a tu casa

© 2019

[TÉRMINOS DE USO](#)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

[SOBRE NOSOTROS](#)

[ENGLISH](#)

[ESPAÑOL](#)

[繁體中文](#)

[简体中文](#)

12/11/2019