



Photos by Kristin Chalmers for Community Catalyst

## 顾问工具

您是否负责为拥有 Medicare + Medi-Cal 的人员提供医疗服务，或担任其顾问？

借助 *My Care, My Choice* 提供以下实用工具！






“查找我的医疗服务”工具



健康资料工作表 (PDF)

## ✓ 后续步骤检查清单

您使用了 MyCareMyChoice.org 查找可能令您受益的健康保险选择。现在使用此检查清单来帮助您了解后续步骤。

-  **打印**  
打印结果并收集当前健康保险信息
-  **完成**  
完成健康概况工作表以列出您的重要医疗保障需求和其他信息跟进过程。
-  **交流**  
与家人、朋友和其他值得信赖的人讨论您的列表信息。

后续步骤检查清单 (PDF)

随时为  
您效劳

获取帮助! (PDF)

## 社区延伸工具:

与您所在地区的其他人分享 My Care, My Choice



让 Medicare + Medi-Cal 为您服务





### 您同时拥有 Medicare + Medi-Cal 吗?







MEDICARE  
+  
MEDI-CAL



MEDICARE 承保哪些服务?

-  医生
-  处方药
-  急救和住院
-  短期入住护理机构等等

MEDI-CAL 承保哪些服务?

-  Medicare 自付费和免赔额
-  一些医疗设备、耗材和服务
-  IHSS、成人日间护理中心和交通等服务
-  长期入住护理机构等等

延伸宣传单 (PDF)



下载所有工具 (ZIP)

## 其他资源

### 了解我的医疗服务

- 了解 Medicare 和 Medi-Cal 涵盖哪些内容。
- 了解如何从保险中获取最大保障。
- 深入了解我们重要术语的[术语表](#)以及其他资源。

### 加利福尼亚州医疗服务选择

- 了解适用于拥有 Medicare + Medi-Cal 之人的六种加利福尼亚州健康保险选择。
- 使用“[查找我的医疗服务](#)”工具，确定最适合于您的选择

© 2021  
使用条款  
隐私政策  
关于我们

ENGLISH  
ESPAÑOL  
繁體中文  
简体中文  
03/02/2021