

加利福尼亚州医疗服务选择



完全整合式特殊需求计划 (Fully-Integrated Special Needs Plan, FIDE SNP)

FIDE SNP 是一种健康计划，其中包括您的所有 Medicare 和 Medi-Cal 福利，以及某些额外福利

- 要符合 FIDE SNP 资格，您必须同时拥有 Medicare 和 Medi-Cal 年满 65 岁，并且居住于 FIDE-SNP 适用的邮政编码地区。您还必须因残疾或慢性疾病而需要高水平护理服务，并且需要额外帮助才能在家中独立生活。
- 您可以获得额外帮助，以便独立生活（例如安装淋浴间扶手和坡道）。您可以雇用工作人员，例如护士或其他助手，由其负责您的主要联络工作，并协助您获取全部所想和所需的医疗服务。
- 您将拥有一张随身携带的卡片，以及一个用于寻求医疗帮助的电话号码。
- 您所使用的提供者应该在 您的健康计划 网络 之中（如果您的医疗服务提供者不在网络中，您可以获得相应协助，寻找处于网络中的提供者。）

准备投保 >

我的选择

福利

福利

- FIDE SNP 健康计划管理您的 Medicare 和 Medi-Cal 福利。
- 您只需拥有一张随身携带的健康计划卡和一个可以拨打的电话号码，即可获取医疗保健及其他服务。

- FIDE SNP 健康计划涵盖您现有的所有福利（例如医生、医院、处方药、医疗耗材、医疗设备和短期护理机构服务）。另外亦提供：
 - 额外的牙科、听力和视力保险
 - 交通帮助
 - 心理健康和物质使用帮助
 - 个人护理支持服务
 - 额外帮助，以便您在家中安全生活（例如安装淋浴间扶手和坡道）
 - 健身房会籍
- 您可以获得**医疗协调员**。这包括护士或其他助手，由其负责您的主要联络工作，并协助您获取全部所需的医疗保健服务。

注意事项

- FIDE SNP 健康计划拥有提供者（例如医生、医院、诊所、检验室和设备供应商）网络。健康计划要求您前去网络中的提供者处看诊，以便更好地服务于您。
 - 如果您的医生或医院不在健康计划网络中，他们可能需要加入网络，或者您需要更改提供者。您可能还需要更改获取医疗耗材和设备之地。
 - FIDE SNP 医疗协调员可以帮助您寻找满足您全部需求的新医生和服务提供者。
- FIDE SNP 健康计划通过居家护理机构提供居家医疗和个人护理支持服务。也即是说，如果您拥有 IHSS 并加入 FIDE SNP 健康计划，您很可能需要更改为 IHSS 看护人员，以获取居家帮助。

如需深入了解和查明您是否符合资格，请致电 1-800-430-4263 或 TTY 1-800-430-7077 与 Health Care Options 联系。

成功故事

即将推出。

后续步骤

如何投保

投保方式如下所述：

- 致电本地 FIDE SNP 健康计划
 - 查找该页面“**我的选择**”选项卡下的本地健康计划。
- 致电 1-800-MEDICARE 或 TTY 1-877-486-2048

下载实用工具

使用这些工具，了解您的后续步骤，并整理您的健康信息：



下载后续步骤检查清单 (PDF)

✓ 后续步骤检查清单

您使用了 MyCareMyChoice.org 查找可能令您受益的健康保险选择。现在使用此检查清单来帮助您了解后续步骤。

- 打印**
打印结果并收集当前健康保险信息

- 完成**
完成健康概况工作表以列出您的重要医疗保障需求和其他信息跟进过程。

- 交流**
与家人、朋友和其他值得信赖的人讨论您的列表信息。

下载健康资料工作表 (PDF)

联系帮助服务

访问我们的“[获取帮助](#)”页面，获取链接和电话号码，以便联系相关人员，由其指导您了解 Medicare 和 Medi-Cal 福利，并协助您选择医疗选项。

深入了解 FIDE SNP

[Medicare.gov](#)

CMS 双重资格特殊需求计划