

## 了解我的医疗服务



### 从 Medicare + Medi-Cal 获取最大保障

同时拥有 Medicare + Medi-Cal 的加利福尼亚州居民可选择多种医疗保健保险方案。但是，有些人可能并不清楚自己究竟可以获享哪些福利。

*My Care, My Choice* 所述的全部保险均可帮助您了解如何从保险中获取最大保障。

- 部分选择会将 Medicare 和 Medi-Cal 合成一项健康计划。两项计划合并之后，您只需携带一张卡片，并拨打一个帮助电话号码。此外，您通常还会配备一名**助手**，由其负责协助您获取所需的医疗服务。
- 其他选择还包括健康计划或服务提供者团队，各方协同合作，帮助您更轻松地获得 Medicare 的各项服务。这些选择还可帮助您获取 Medi-Cal 福利。

这些医疗保健保险选项包含诸多服务，确保您从 Medicare + Medi-Cal 获取最大保障。具体示例如下：



协助安排**医生看诊**



协助安排交通，以便前往就诊或取处方药



**额外帮助**，帮助您在家中独自生活，而非入住护理机构（例如协助洗澡、穿衣、吃饭等）



确保医生了解您所接受的所有治疗和服务，以免重复接受检验室化验或其他程序



协助离开护理机构、医院及其他机构，并顺利返回家中

[使用条款](#)  
[隐私政策](#)  
[关于我们](#)

[ENGLISH](#)  
[ESPAÑOL](#)

[繁體中文](#)  
[简体中文](#)

03/02/2021