

## 瞭解我的醫療服務



### 充分利用您的 Medicare + Medi-Cal

同時投保 Medicare + Medi-Cal 的加州居民在醫療保健方面有很多選擇。但是，有些人可能並不清楚究竟有哪些可用福利。

*My Care, My Choice* 描述的所有選項均有助於您瞭解如何充分利用您的保險。

- 一些選擇將 Medicare 和 Medi-Cal 結合為一項健康計畫。兩項計畫合併之後，您只需要攜帶一張卡，並撥打一組可用於尋求協助的電話號碼。此外，您通常還會配備一位**助手**，為您提供所需的醫療服務。
- 其他選擇還包括健康計畫或提供者群組，各方共同合作，讓您更容易透過 Medicare 獲得服務。這些選擇還有助於您獲得 Medi-Cal 福利。

這些醫療保健保險選項提供諸多服務，可確保您從 Medicare + Medi-Cal 獲取最大保障。下列是具體範例：



協助安排**醫師看診**



協助安排交通，以便就診或領取處方藥



**額外協助**，以便您獨立在家生活，而非入住護理機構（例如協助洗澡、穿衣和用餐）



協助確保醫師瞭解您所接受的全部治療和服務，以免您重複進行化驗室檢驗或其他療程



協助搬出護理機構、醫院及其他設施並返回家中

[使用條款](#)  
[隱私權政策](#)  
[關於我們](#)

[ENGLISH](#)  
[ESPAÑOL](#)

[繁體中文](#)  
[簡體中文](#)

03/02/2021